



Ayuntamiento de
Montizón

FICHA TÉCNICA

IV CARRERA POR MONTAÑA
“MONTIZÓN – CONDADO DE JAÉN”



ÍNDICE

	Página
1. Denominación del evento_____	3
2. Fecha de celebración del evento_____	3
3. Localización del desarrollo del evento_____	3
4. Descripción del itinerario recorrido:_____	3
4.1.- Categoría Absoluta	
4.2.- Categorías Cadete y Junior	
5. Datos técnicos de la prueba:_____	8
6. Longitudes, Recorridos y Desniveles:_____	9
7. Avituallamientos y Seguridad: _____	13

1. DENOMINACIÓN: IV CARRERA POR MONTAÑA MONTIZÓN – CONDADO DE JAÉN
2. FECHA DE CELEBRACIÓN: 23/04/2017
3. TÉRMINOS DEL DESARROLLO DEL EVENTO: T. M. Montizón (Jaén), T. M. Castellar (Jaén) y T. M. Santisteban del Puerto (Jaén)
La III Carrera “Montizón – Condado de Jaén” se desarrolla entre tres términos municipales.

4. DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:

4.1 CATEGORÍA ABSOLUTA (27.6 Km) - La carrera comienza en el interior del Campo de Fútbol Municipal de Aldeahermosa, para girar tras la valla del recinto a la izquierda tomando un carril encajado entre el Cerro de Cabeza Chica y el río Montizón. En el km 1 abandonamos el carril girando a la derecha para ascender por el cerro de Cabeza chica, el cual descenderemos de nuevo hasta volver al carril anterior en el km 2. En el km 2,6 abandonaremos el carril girando a la derecha, para tomar otro por el que iremos ganando altura entre olivos siguiendo el cauce del Arroyo de las Cabezas.

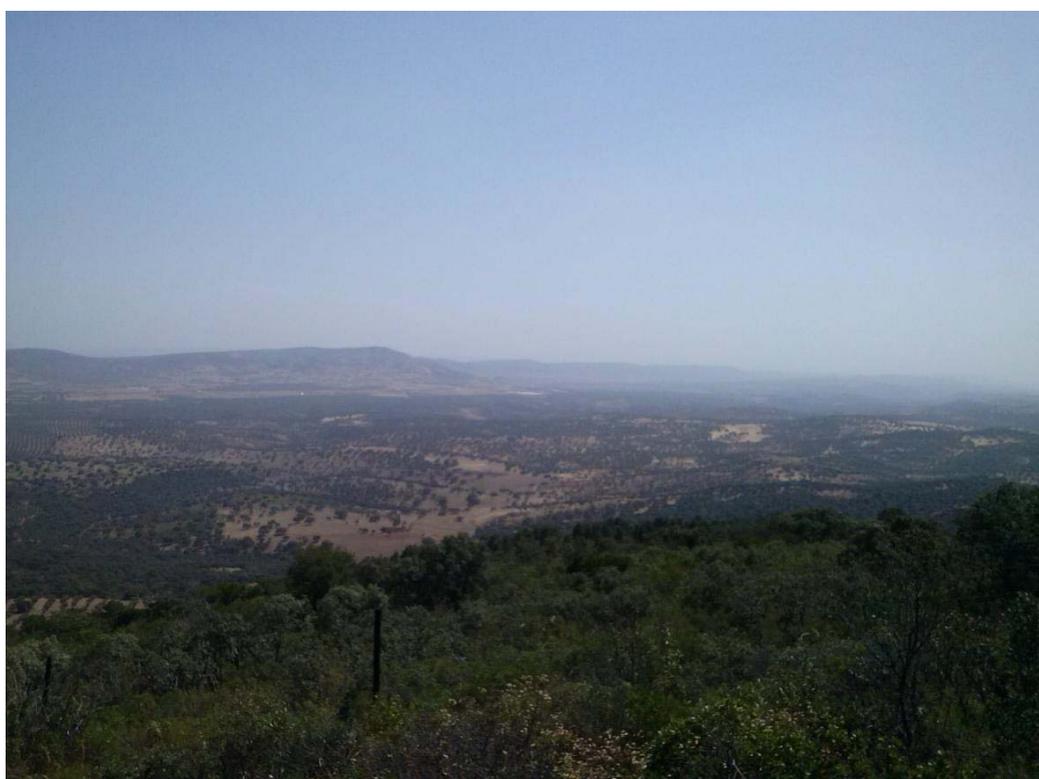
Una vez llegados a la entrada de la Finca Alicante seguiremos ascendiendo cambiando la compañía de los olivos por la vista del pinar del Cerro de Cabeza Grande, por el que accedemos a Sierra Morena. Atravesaremos la Finca dejando a la derecha el Cortijo, justo en la salida de la misma encontraremos el primer avituallamiento (km 6,2), en el que habrá que reponer fuerzas, ya que girando a la izquierda, dentro ya de la Finca La Carnicera, enfilaremos la que es con diferencia una de las partes más duras del recorrido, la ascensión del cortafuegos que nos lleva cerca de la cima del Cerro de Cabeza Grande. Antes de llegar a la cima, en el km 7 giramos a la derecha y descendemos por un camino forestal hasta llegar a un cruce de caminos en el km 7,9 donde giramos hacia la derecha y continuamos por un cortafuegos, con una pequeña subida y donde comenzaremos a descender hasta llegar al km 8,8, donde giramos hacia la derecha por un corto camino que nos llevará hasta el km 9, donde enfilamos otro cortafuegos transversal al anterior. Al llegar al km 10 encontraremos el segundo avituallamiento, en el que

habrá que reponer de nuevo fuerzas, ya que girando a la izquierda y desde este punto tomaremos un cortafuegos hasta llegar hacia una zona de merenderos, tras los cuales cruzaremos la vía pecuaria y comenzaremos a descender por una pista que nos conducirá al Cortijo Noguera y nos llevará a una pequeña y bonita presa formada por el Arroyo de las Herrerías.



La bordearemos y comenzaremos de nuevo un duro ascenso entre pinos hasta llegar a la Casa del Guarda, donde llegaremos a un cruce de caminos con la vía pecuaria que cruza Sierra Morena, vía que cruzaremos aprovechando la barrera de la Casa del Guarda. Poco después de este cruce habremos disfrutado del tercer avituallamiento (km16).

Comenzamos una pequeña subida por pista forestal y seguiremos con una bajada que nos lleva hasta un cruce de caminos en el km 19 del recorrido (anterior cruce que nos encontrábamos en el km 7,9), continuando sin abandonar la pista forestal por la que discurrimos, hasta llegar al km 20, en el que habrá girar a la izquierda, enfilando otra de las partes más duras del recorrido, la ascensión del cortafuegos que nos lleva hacia la cima del Cerro de Cabeza Grande, que con sus algo más de 900m es el punto más alto de la carrera. En la cima podemos observar una caseta de vigilancia que posteriormente podremos divisar desde varios puntos del recorrido.



Comenzamos una rápida bajada que nos llevará de nuevo a la valla que divide la Finca de la Carnicera de la Finca Alicante, punto donde coinciden, el primer y cuarto avituallamiento (km 21,5).

Ahora atravesaremos la Finca Alicante en sentido contrario, para al salir de la misma, encontrarnos con el quito avituallamiento (km 24) y volvernos de nuevo a introducirnos en los olivares y siguiendo en sentido contrario el mismo recorrido, subida y bajada al cerro Cabeza Chica, para tras 27,6km alcanzar la meta situada en el punto donde comenzamos nuestro recorrido.

4.2 CATEGORÍA JUNIOR Y CADETE (14.72 Km). - La carrera comienza en el interior del Campo de Fútbol Municipal de Aldeahermosa, para girar tras la valla del recinto a la izquierda tomando un carril encajado entre el Cerro de Cabeza Chica y el río Montizón. En el km 1 abandonamos el carril girando a la derecha para ascender por el cerro de Cabeza chica, el cual descenderemos de nuevo hasta volver al carril anterior en el km 2. En el km 2,6 abandonaremos el carril girando a la derecha, para tomar otro por el que iremos ganando altura entre olivos siguiendo el cauce del Arroyo de las Cabezas.

Una vez llegados a la entrada de la Finca Alicante seguiremos ascendiendo cambiando la compañía de los olivos por la vista del pinar del Cerro de Cabeza Grande, por el que accedemos a Sierra Morena. Atravesaremos la Finca dejando a la derecha el Cortijo, justo en la salida de la misma encontraremos el primer avituallamiento (km 6,2), en el que habrá que reponer fuerzas, ya que girando a la izquierda, dentro ya de la Finca La Carnicera, enfilaremos la que es con diferencia la parte más dura del recorrido, la ascensión del cortafuegos que nos lleva cerca de la cima del Cerro de Cabeza Grande, que con sus algo más de 900m es el punto más alto de la carrera. En la cima podemos observar una caseta de vigilancia que posteriormente podremos divisar desde varios puntos del recorrido.

Llegados a este punto, ya que la carrera sigue en sentido contrario, comenzamos una rápida bajada que nos llevará de nuevo a la valla que divide la Finca de la Carnicera de la Finca Alicante.

Ahora atravesaremos la Finca Alicante en sentido contrario, para al salir de la misma, encontrarnos con el segundo avituallamiento (km 11) y volvernos de nuevo a introducirnos en los olivares y siguiendo en sentido contrario el mismo recorrido, subida y bajada al cerro Cabeza Chica, para tras 14,72 km alcanzar la meta situada en el punto donde comenzamos nuestro recorrido.

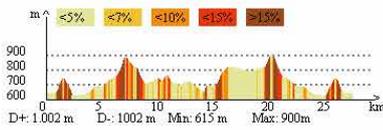
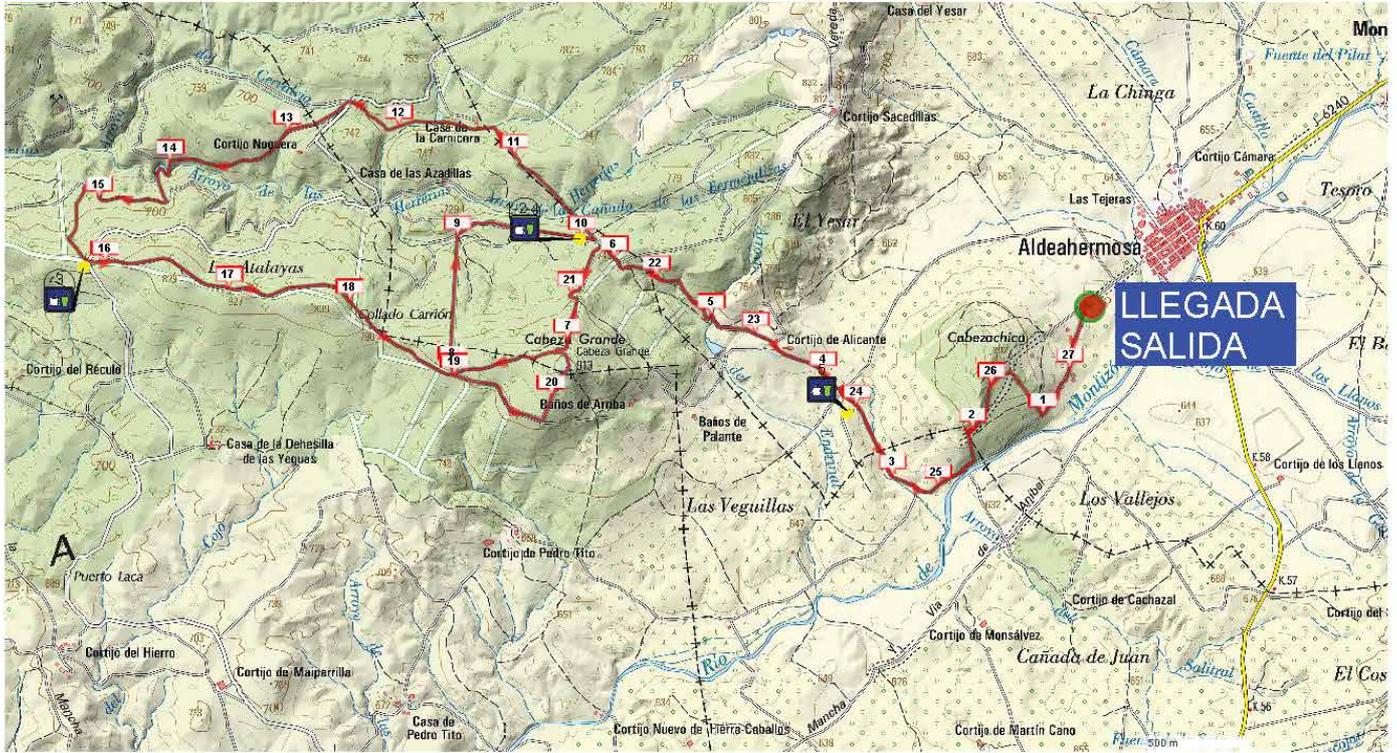
5.- DATOS TÉCNICOS DE LA PRUEBA.

DATOS TECNICOS IV CIRCUITO PROVINCIAL CxM DE JAEN

<u>MONTIZÓN - CONDADO DE JAEN</u>	KM	COTA MAX.	COTA MIN.	ASC.(+)	DESC.(-)	Avtmt 1º	Avtmt 2º	Avtmt 3º	Avtmt 4º	Avtmt 5º
ABSOLUTA	27,6 km	900mts	615mts	1.002mts	1.002mts	6,2km	10km	16km	21,5km	24km
JUNIOR/CADETE	14,72km	900mts	615mts	515mts	515mts	6,2km	5,4km	11km		

6.- Longitudes, Recorridos y Desniveles

ABSOLUTA



IV CIRCUITO PROVINCIAL DE CXM
 PRUEBA DE "MONTIZÓN - CONDADO DE JAÉN" 2017

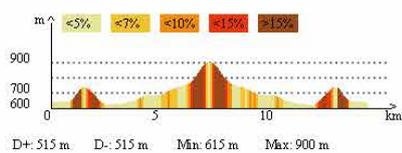
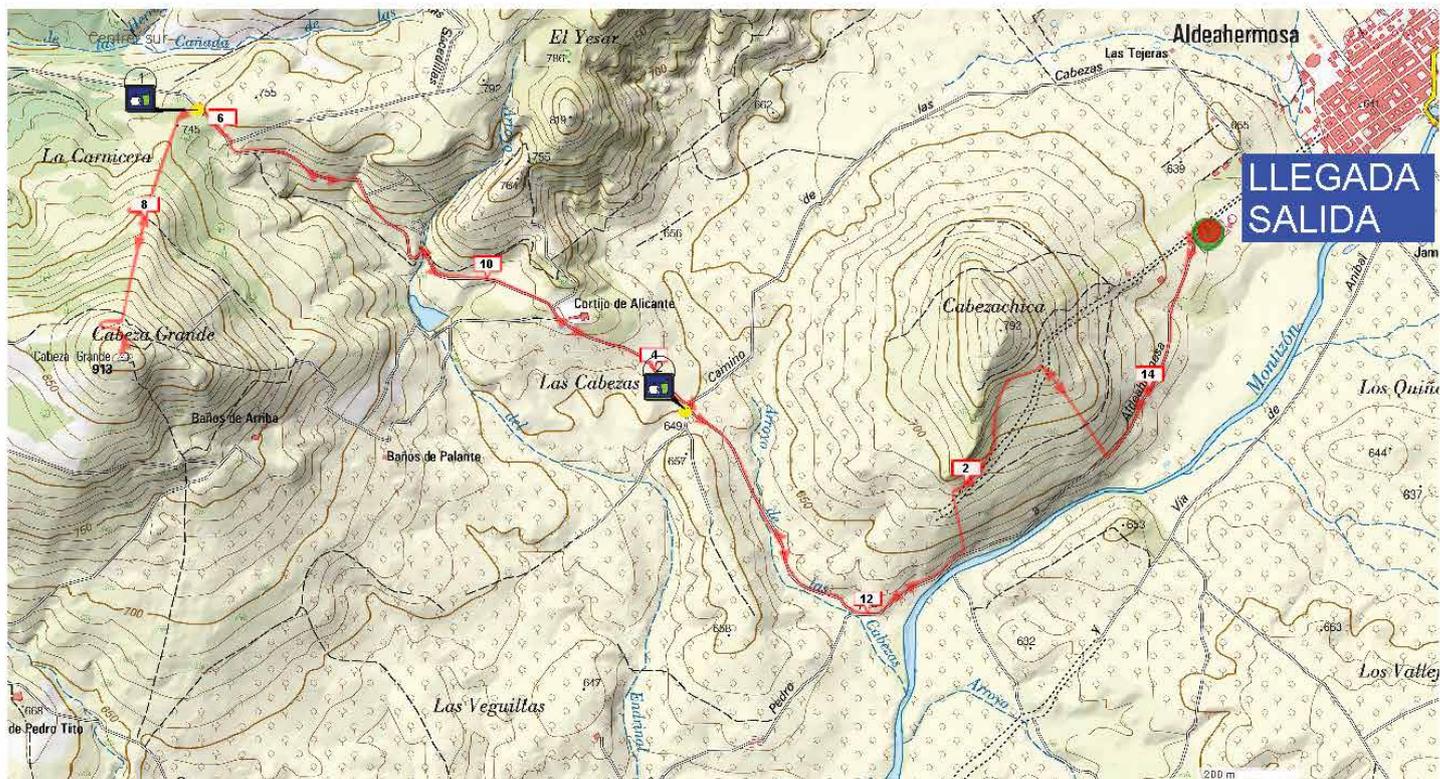
— CARRERA ABSOLUTA (27,6 km)



IV CIRCUITO PROVINCIAL DE CxM
PRUEBA DE "MONTIZÓN - CONDADO DE JAÉN" 2017

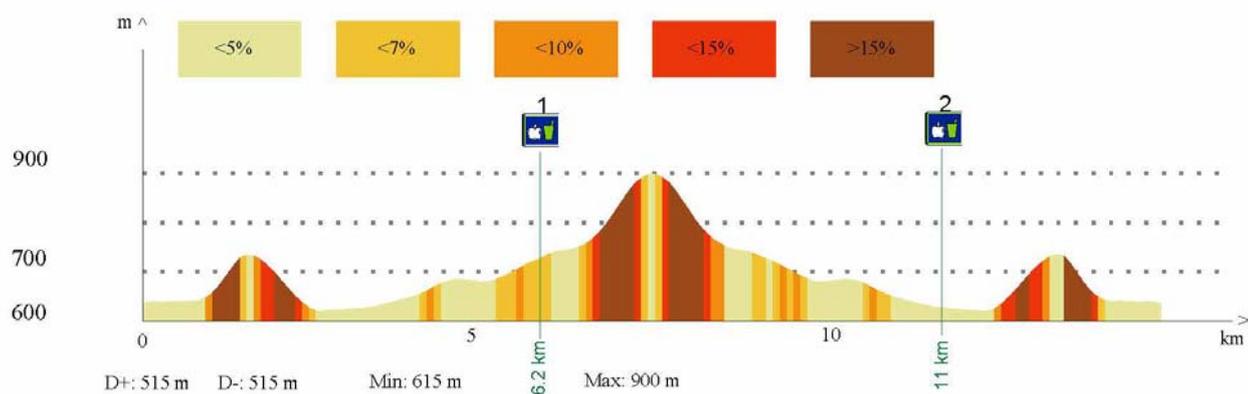
— CARRERA ABSOLUTA (27,6 km)

CADETE Y JUNIOR



IV CIRCUITO PROVINCIAL DE CXM PRUEBA DE "MONTIZÓN - CONDADO DE JAÉN" 2017

— CARRERA CADETE Y JUNIOR (14,72 km)

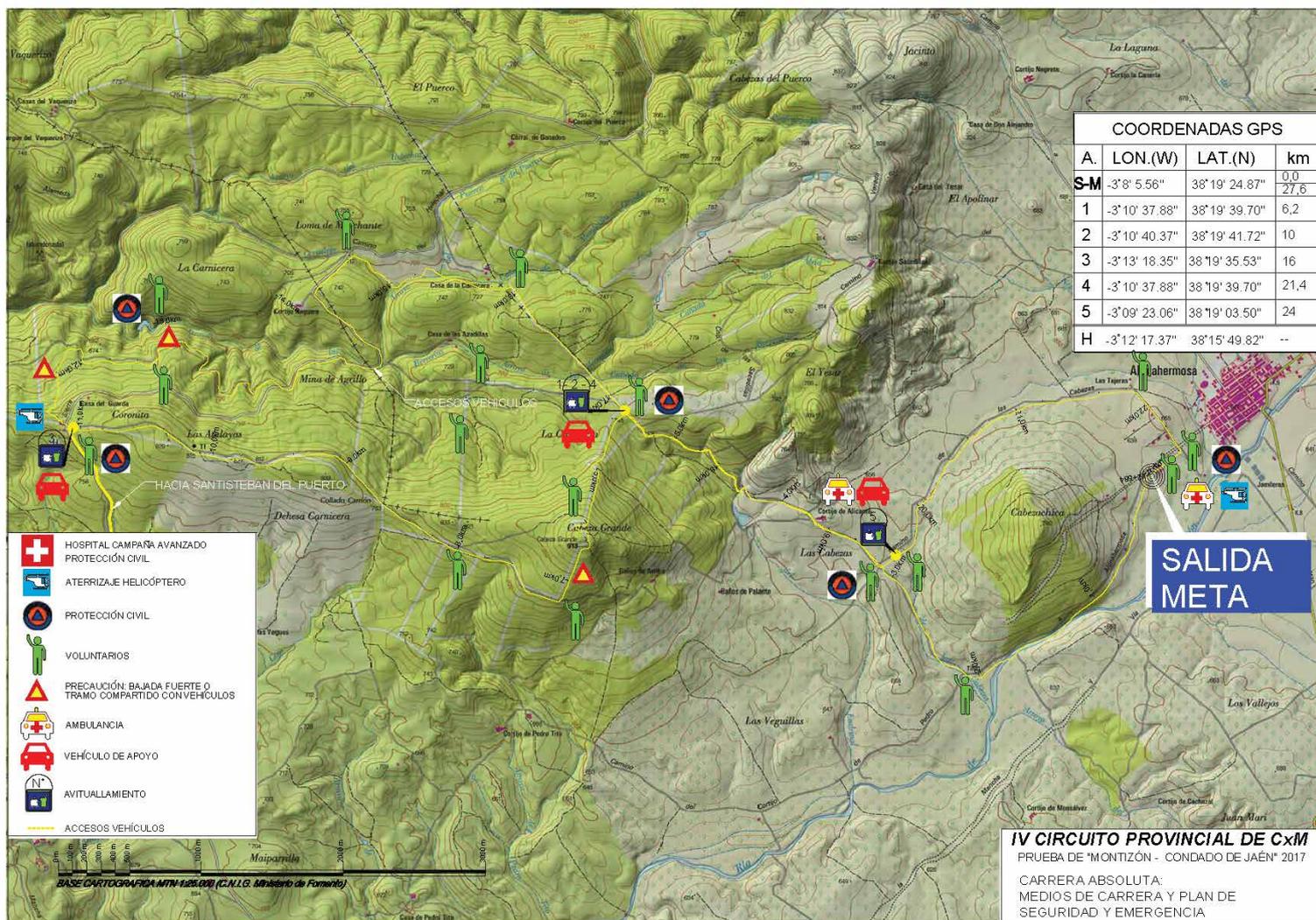


IV CIRCUITO PROVINCIAL DE CxM
PRUEBA DE "MONTIZÓN - CONDADO DE JAÉN" 2017

— CARRERA CADETE Y JUNIOR (14,72 km)

7.- Avituallamientos y seguridad

ABSOLUTA



CADETE Y JUNIOR

